

# ADOBE PREMIERE

## Formation à Distance

### SUIVI

FORMATION : **Premiere Pro**

TEMPS TOTAL PLAN DE COURS : **05:43:22**

NOMBRE MODULES : **33**

TEMPS MODULES : **05:43:22**

NOMBRE ATELIERS : **0**

TEMPS ATELIERS : **00:00:00**

### MODULES

	Vu	Titre	Durée théorique
1		Intro Premiere Pro	01:00
2		Généralités	03:03
3		Les formats vidéos	18:53
4		Les codecs vidéos	14:39
5		Les formats de fichiers	03:47
6		Le clip vidéo	03:28
7		Raccord, champ/Hors-champs	03:18
8		Préférences utilisateur	11:09
9		Raccourcis clavier	20:41
10		Règles d'importation	06:57
11		Réglage de séquence	06:11
12		Le montage à 3 points	10:29
13		Les différents types de montage	19:11
14		Création d'un "ours"	42:24
15		Utilisation du Trim	03:17
16		Le cut rythmé	11:36
17		Ralenti/accélééré	10:53
18		Le Split-Screen	09:28
19		Le mixage audio	07:46
20		Transitions et effets audio	08:05

Vu	Titre	Durée théorique
21	Transitions et effets vidéo	12:13
22	Le freeze frame	13:35
23	L'incrustation	10:55
24	L'étalonnage	07:29
25	La couche alpha	02:53
26	Le texte simple	13:17
27	Le texte animé ou synthé	16:27
28	Rendu de séquence	04:16
29	Le fichier Master	02:35
30	Exporter son Master	05:07
31	Le codage destructeur	16:02
32	Codage pour support physique	16:23
33	Codage pour le web	05:55